

# FORMATION GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL ECONOMIE D'EFFORT

## Durée

1 jour(s) / 07 h 00

## Effectif

12 personnes maximum

## Pré requis

Tout personnel de l'entreprise

## Objectifs pédagogiques

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation des charges

Identifier et caractériser ces risques

Comprendre les notions de base en anatomie

Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

## Programme

Statistiques nationales et spécifiques de l'entreprise des accidents liés à la manutention manuelle et sensibilisation à ce type de risques.

Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie

Schéma du déroulement d'un accident et identification des situations dangereuses en matière de port de charge

Comment appliquer les principes de base de sécurité au quotidien ?

Illustration par des cas concrets

Déplacement sur lieux de travail

Exercices concrets.

## Méthodes Pédagogiques

Alternance entre présentation sur vidéo projecteur et exercices pratiques

Projection de films

Travail en groupe